

學校社工消息

學校社工賴嘉華姑娘逢星期一、三、四、五駐校；李結穎姑娘逢星期一、二、四、五駐校。家長如需聯絡學校社工，可致電 24966041 或 24966050，或於非駐校時間致電學校社工辦公室 23482622。2021 年 3 月至 7 月期間學校社工舉辦的活動如下：

活動 / 服務	時段	活動內容 / 詳情
「變出個未來」 魔術小組	2021 年 3 月	學校社工邀請魔術導師為 10 位同學進行了 6 節小組活動，活動氣氛良好，同學除了學習魔術技巧外，亦增強自信和提升專注力。
中四義工訓練 講座	2021 年 3 月 24 日	學校邀請「義務工作發展局」到校，向中三及中四級同學講解義工服務的理念和技巧，培養同學對義務工作的興趣。
中三義工訓練 講座	2021 年 5 月 17 日	
家長日講座	2021 年 3 月 27 日	學校邀請高民惠姑娘於家長日舉辦專題講座「正向溝通法——與子女在愛中同行」，讓家長與子女建立更和諧的親子關係，學習以正向的方法與子女溝通。
聯校家長講座	2021 年 4 月 23 日	學校社工邀請鍾國盛先生，以聯校形式舉辦「如何運用調解方法處理父母與子女間之衝突」講座，讓家長學習調解的知識和技巧，包括：處理憤怒及衝突技巧、聆聽及溝通技巧，培養和諧的家庭關係。
第二十屆 朋輩調解計劃 聯校訓練日	2021 年 4 月 28 日及 30 日	青少年領航員參加聯校訓練日，藉與友校的青少年領航員進行交流，深化他們對調解技巧的理解。
愛心茶包· 愛媽媽活動	2021 年 4 月 5 日及 7 日	在母親節前，同學一起挑選合適母親的茶包，並寫下心意卡，向母親送上一份心意。
中二講座 「愛自己多一點」	2021 年 5 月 17 日	學校社工透過講座提升同學的自我認識，學習欣賞自我，讓同學更有目標和方向。
正向和諧粉彩 小組	2021 年 5 月	學校社工透過和諧粉彩和流體畫，讓學生覺察自己的情緒和反思自己的思考方式，並抒發情緒，從而建立正向價值觀。
「輩多『FUN』PM Buddy」體驗活動	2021 年 7 月 8 日	由青少年領航員協助帶領，提升同學在面對衝突時的情緒覺察能力及技巧，並增加校內與同儕間的凝聚力。
第二十屆 朋輩調解計劃 嘉許禮	2021 年 7 月 10 日	一眾完成訓練的青少年領航員出席聯校嘉許禮，大會對他們整年付出的努力予以表揚。
心靈拼貼 尋找 ME 精華遊 互動工作坊	2021 年 7 月 13 日	學校社工邀請香港家庭福利會社工到校，以心靈拼貼形式，讓同學從自我關懷開始，覺察自己的內心需要，探索個人特質，應對生活的挑戰。
中一資訊日	2021 年 7 月 17 日	學校社工向下年度的中一級同學和家長作自我介紹，並介紹下年度的社工活動。